FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 17 de Mayo	Lugar/Territorio: Macayepo	
Nombre del Participante: Carlos Benitez Escobar		Teléfono: 3234278774
Sexo: F ___ M X	Escolaridad: 9º	Ocupación: Independiente
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 46 AÑOS	F. Nacimiento: 12/04/1980
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

El fallecimiento de mi madre

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Ocasionalmente presento tristeza

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
El fallecimiento de mi madre.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia? El desplazamiento nos ocasionó desestabilidad emocional y económica y no hemos recibido la suficiente ayuda.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposa, hijastro y compañera del hijastro, tenemos relaciones cordiales.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Algunas veces.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Tengo buena relaciones.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
No me siento bien.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Robos en su cuadra, cuando observan que una Persona trabaja se le acercan para robarlo.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
Una discordia con un amigo por prejuicios eso me ha generado preocupación.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
El trabajo.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?
Personal: Esposa
Familiar:
Comunitario: Amigo.

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquilo, discurso un poco triste a causa del fallecimiento de su mamá lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Carlos Buentes
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Tejiendo Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido mejor.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Que cada día, con ayuda de la familia hay que salir adelante.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Me desestabiliza cuando en un negocio no me sale bien o me quedan mal.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Me refugio en la familia y trato de pensar positivamente.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Sí porque cuando tengo confianza puedo expresar mis emociones.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi compañera.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? La comunicación.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Mantenerme entretenido en las actividades.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo de la familia.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares ( )	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo (X)	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso tranquilo disposición al hablar, lenguaje claro.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Apoyarse siempre en la familia.
Compromisos del participante: Continuar en apoyo emocional

Powered by CamScanner

y familia.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa más tranquilo aprendió a regular sus emociones y fue más expresivo

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___
¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner